

JÍDELNÍČEK

platný od 16.ledna do 20. ledna 2022



Pondělí	snídaně:	Chléb, pomazánka sardinková, zelenina, čaj s citrónem	A,1,4,7
	oběd:	Polévka gulášová	A,1
		Cizrnová kaše, vařené vejce, sterilovaná okurka, čaj	A,1,3,7
	svačina:	Chléb, pomazánka špenátová, mléko	A,1,7
Úterý	snídaně:	Houska, pomazánka drožd'ová, zelenina, mléko	A,1,7
	oběd:	Polévka pórková	A,1,3,7
		Zapečené rybí filé, brambor, salát, čaj	A,1,4,7
	svačina:	Lámankový chléb, rama, okurka, mléko	A,1,7
Středa	snídaně:	Jogurt, cereálie, ovoce, čaj	A,1,7
	oběd:	Polévka zeleninová	A,1,7,9
		Vepřové po italsku, těstoviny, čaj	A,7
	svačina:	Veka s máslem, ovoce, čaj	A,1,7
Čtvrtek	snídaně:	Chléb, pomazánka mrkvová, mléko	A,1,7
	oběd:	Polévka rajčatová s kuskusem	A,1,3
		Smažený květák, brambor, obloha, sirup	A,1,3,7
	svačina:	Chléb s nivou, zelenina, čaj	A,1,7
Pátek	snídaně:	Loupák, ovoce, kakao	A,1,7
	oběd:	Polévka jáhlová	A,1,3,9
		Hovězí na celeru, rýže, čaj	A,1,9
	svačina:	Toustový chléb, rama, sýr, čaj	A,1,7

Změna jídelníčku vyhrazena